

KURSANGEBOT

Von Beruf Mitmensch

ICDP - Training für Menschen in Pflegeverantwortung*

Pflege geschieht im zwischenmenschlichen Raum, und hier gelten andere Gesetze als in der geschäftigen Welt.

Mit den 8 Leitlinien der positiven Interaktion des ICDP setzen wir die Kraftquellen der Empathie frei und nutzen sie für die feinfühligere Kommunikation.

Es sind die leisen Momente einer einvernehmlichen Begegnung, die den Betreuten Wohlbefinden und zugleich den Betreuenden ein Gefühl der Zufriedenheit vermitteln.

Ein entspanntes Miteinander reduziert in einem betriebsamen Pflegealltag die Gefahr der psychischen Erschöpfung.

Frischer Wind für den Energiehaushalt der Pflegenden!

**Kurs à 8 UE an 3 Tagen
im Abstand von jeweils 2 Wochen;
alternativ wöchentlich
8 Termine à 3 UE**

Marlies H., in Pflegeverantwortung für eine schwerstbehinderte Tochter, **über ICDP:**

„Dieser Kurs hilft mir, das Wertvolle und Wichtige in meinem Leben einzusammeln. Und: Ich habe das Care-Prinzip verstanden – was es heißt, das unmittelbare und nicht ersetzbare Gegenüber eines anderen Menschen zu sein.“

* Die Abkürzung **ICDP** steht für **International Child Development Programme** (Internationales Programm zur Verbesserung der Entwicklungschancen von Kindern). Das ressourcen- und beziehungsorientierte Training – entwickelt von norwegischen Psychologieprofessoren – aktiviert die natürlichen Fürsorgepotenziale und ist auf jegliche Betreuungssituation anwendbar.

ICDP wird vor allem in den skandinavischen Ländern als **IADP** (International Ageing Development Programme) in der Betreuung von älteren Menschen eingesetzt. Seine Wirksamkeit für die Verbesserung der emotionalen Qualität von Pflegebeziehungen ist überprüft und bestätigt.

Das ICDP-Programm wurde 1993 von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) evaluiert und als Instrument zur Förderung der psychischen Gesundheit anerkannt. Aufgrund seines Beitrags zur Stärkung der Kinderrechte wird es von UNICEF unterstützt. ICDP ist weltweit in über 50 Ländern verbreitet. www.icdp.info